



Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2005



Die Taekwondo-Abteilung des TV-Seulberg veranstaltet ihren

6. Taekwondo Frühjahrslehrgang

vom 10. - 12. Juni 2005

Referenten

Sonny Jung

5. Dan Taekwondo, Diplom Sportlehrerin, Budo-Pädagogin

- *Wettkampf* -
- *Trainingslehre* -

Taghi Mahmoudi

6. Dan Taekwondo

Kampfrichterreferent Poomse der HTU
- *Technik, Schrittkampf und deren Anwendung* -

Andreas Gerber

4. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer, Budo-Pädagoge

- *Poomse* -
- *Zen Meditation* -

Dr. Gerhard Schönberger

Nindokai™-Gründer, 7. Dan Ninjutsu, 5. Dan Bujinkan Budo
Taijutsu, 2. Dan Ju Jutsu, 1. Dan Karate, 1. Dan Okinawa
Kobudo, 1. Dan Hapkido, 1. Dan Modern Self Defence

- *Nindokai – moderne Selbstverteidigung* -
- *Selbstverteidigung mit und gegen Waffen* -

Stefan Lechthaler

2. Dan Ju-Jutsu, Brazilian Jiu-Jiitsu Trainer

- *Selbstverteidigung in der Bodenlage* -

Martin Wroblinski,

3. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer

- *Selbstverteidigung mit Taekwondo-Techniken* -

außerdem speziell für Kinder: Budo spielerisch

Teilnahmegebühr

45,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 30. April
50,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 21. Mai
55,00 €	bei Anmeldung und Überweisung ab 22. Mai

jeweils incl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit

Fortbildung für Übungsleiter

Für die Teilnahme erhalten die Teilnehmer auf Wunsch eine Urkunde. Diese wird vom Lehrwart der HTU mit
2 * 5 Stunden als Trainerfortbildung zur Lizenverlängerung anerkannt.

Für die Ausstellung der Urkunde ist Voranmeldung bis 22. Mai erforderlich! Bitte auf Anmeldung angeben.

Vorläufiges Programm

<i>Freitag</i>			
ab 18:00	Anreise		
19:00 – 21:00	Selbstverteidigung mit Taekwondo-Techniken M. Wroblinski		
<i>Samstag</i>			
8:00 - 9:00	Frühstück und Registrierung		
9:15-9:45	Gemeinsame Begrüßung mit Vorstellung der Referenten		
9:45-11:15	Technik und Schrittkampf Gruppe B Taghi Mahmoudi	Poomse Gruppe A Andreas Gerber	Budo spielerisch Kinder Sonny Jung
11:30-12:30	Nindokai Gruppe B Gerhard Schönberger	Technik und Schrittkampf Gruppe C Taghi Mahmoudi	Boden SV Gruppe A Stefan Lechthaler
12:45-13:45	Mittagessen		
14:00-15:30	Wettkampf Gruppe B Sonny Jung	Technik und Schrittkampf Gruppe A Taghi Mahmoudi	Boden SV Gruppe C Stefan Lechthaler
15:45-17:15	Nindokai Gruppe C Gerhard Schönberger	Budo spielerisch Kinder Andreas Gerber	Boden SV Gruppe B Stefan Lechthaler
17:30-18:30	Abendessen		
18:30-19:30	Trainingslehre Sonny Jung		Einführung in die Zen Meditation Andreas Gerber
<i>Sonntag</i>			
8:00-8:45	Frühstück		
9:00-10:30	Wettkampf Gruppe A Sonny Jung	Poomse Gruppe C Andreas Gerber	
10:45-12:15	Wettkampf Gruppe C Sonny Jung	Poomse Gruppe B Andreas Gerber	Nindokai Gruppe A Gerhard Schönberger
12:30-13:30	Mittagessen		
13:30-14:30	Thementraining NN	Thementraining Nindokai SV mit und gegen Waffen Gerhard Schönberger	Thementraining Boden SV Jugendliche (ab 10 J) Stefan Lechthaler
14:40-15:00	Verabschiedung		

Die Gruppen werden nach Leistungsgrad eingeteilt. Die genaue Einteilung wird am Lehrgang bekanntgegeben.

Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereines und der gegenüberliegenden Grundschule. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an
TV Seulberg
Kto.: 780 383 bei der Frankfurter Volksbank
BLZ: 501 900 00

und einsenden des Anmeldeformulars an
Martin Wroblinski
Fichtenweg 11
61381 Friedrichsdorf

oder per e-mail:
taekwondo@tv-seulberg.de.

Eine Rückerstattung bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

Weitere Info

Allgemeines

Internet: <http://taekwondo.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Trainingslehre

Solltet Ihr für den Bereich Trainingslehre spezielle Fragen oder Themenwünsche haben, so könnt Ihr diese bis spätestens 25. Mai an die Referentin Sonny Jung unter tkd@SportSonny.de zu mailen.

Anmeldeformular

Anmeldung zum 6. Frühjahrslehrgang in Seulberg.			
Name:		Vorname:	
Alter:		Verein:	
Kampfkunst:		Graduierung:	
Übernachtung gewünscht (ja/nein):		Bestätigung für Fortbildung(ja/nein):	
Adresse:			
Die Gebühr von € 45,-- / € 50,- / € 55,-- habe ich auf Kto.: 780 383, Frankfurter Volksbank BLZ 501 900 00 überwiesen.			
Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter)			

Sammelanmeldung zum 6. Frühjahrslehrgang 2005 in Seulberg

Verein: _____
 Kampfkunst: _____
 Ansprechpartner: _____
 Straße: _____
 PLZ / Ort: _____
 Telefon: _____
 e-mail: _____

Name	Vorname	Alter	Grad	Übern.	Fortb.

Den Gesamtbeitrag von € _____ habe ich auf Kto.: 780 383, Frankfurter Volksbank BLZ 501 900 00 überwiesen.

Datum / Unterschrift: