



Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2011



12. Budo Frühjahrslehrgang

vom 25. - 27. März 2011

Wilfried Harloff

7. Dan Taekwondo, 8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 6. Dan Hapkido, 4. Dan Police-Jitsu, 4. Dan Karate, 8. SG Leung Jan Wing Chun, Tai Chi Lehrerlizenz

- Bukti Negara Silat -

Andreas Gerber

5. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer, Budo-Pädagoge

- Zen Meditation -

NN

- Poomsae -

Michael Wegrich

1. Dan Taekwondo, Landesstützpunkttrainer der HTU

- Taekwondo Wettkampf -

Natascha Staudt

Diensthundeführerin der hessischen Polizei

- Verhalten gegenüber aggressiven Hunden -

Bernd Hillebrand

7. Dan Ju-Jitsu, Ju-Jitsu Lehrer

- Selbstverteidigung -

Matthias Dülp

6. Dan TTK-Ju-Jitsu, 4. Dan Taekwondo, 2. Dan Nihon Tetsuken-Ryu Jiu-Jitsu, 2. Dan Karate (IMAU)

- Kyusho Jutsu – Hanbo Jutsu -

Tobias Dauner

4. Dan Taekwondo, Diplom Sportwissenschaftler, Lehrwart der HTU

- Trainingslehre -

Michal Kromann

Lakan

- Arnis de Mano -

Martin Wroblinski

3. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer, Breitensportreferent der HTU

- Selbstverteidigung aus der Bodenlage -

Teilnahmegebühr

50,00 € bei Anmeldung und Überweisung bis 26. Februar

55,00 € bei Anmeldung und Überweisung bis 12. März

60,00 € bei Anmeldung und Überweisung ab 13. März

jeweils incl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit (Verpflegung für Nichttrainierende, z.B. Aufsichtspersonen, 25,-€)

Teilnehmer mit gültiger ÜL Lizenz erhalten auf Wunsch eine **Bestätigung als Trainerfortbildung über 8 UE**. Für die Ausstellung der Urkunde ist Voranmeldung bis 12. März erforderlich!

Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Vorläufiger Trainingsplan

| Freitag | | | | | |
|----------------|-------|---|---|---|--|
| 19:00 | 21:00 | Selbstverteidigung aus der Bodenlage Martin Wroblinski | | | |
| Samstag | | | | | |
| 07:30 | 08:30 | Frühstück und Registrierung | | | |
| 08:30 | 08:45 | Begrüßung | | | |
| | | Links | Mitte | Rechts | |
| 08:45 | 10:15 | Wettkampf Gruppe B Michael Wegrich | Poomsae Gruppe C NNP | Arnis de Mano Gruppe D Michal Kromann | Selbstverteidigung Gruppe A Bernd Hillebrand |
| 10:30 | 12:00 | Wettkampf Gruppe C Michael Wegrich | Hanbo Jutsu Gruppe D Matthias Dülpe | Silat Gruppe A Wilfried Harloff | Selbstverteidigung <i>Gruppe B</i> Bernd Hillebrand |
| 12:00 | 13:00 | Mittagessen | | | |
| 13:00 | 14:30 | Poomsae Gruppe D NNP | Hanbo Jutsu Gruppe B Matthias Dülpe | Arnis de Mano Gruppe A Michal Kromann | Selbstverteidigung <i>Gruppe C</i> Bernd Hillebrand |
| 14:45 | 16:15 | Wettkampf Gruppe D Michael Wegrich | Hanbo Jutsu Gruppe A Matthias Dülpe | Arnis de Mano Gruppe B Michal Kromann | Silat Gruppe C Wilfried Harloff |
| 16:30 | 18:00 | Wettkampf Gruppe A Michael Wegrich | Poomsae Gruppe B NNP | Arnis de Mano Gruppe C Michal Kromann | <i>Silat</i> <i>Gruppe D</i> <i>Wilfried Harloff</i> |
| 18:00 | 19:00 | Abendessen | | | |
| 19:00 | 20:00 | Trainingslehre Trainer u. Interessierte Tobias Dauner | | Meditation Kinder NN | Einführung in die Zen Meditation Andreas Gerber |
| Sonntag | | | | | |
| 07:00 | 07:30 | | | | Morgenmeditation Andreas Gerber |
| 07:30 | 08:30 | Frühstück | | | |
| | | Links | Mitte | Rechts | Anbau |
| 08:30 | 10:00 | Poomsae Gruppe A NNP | Silat Gruppe B Wilfried Harloff | Hanbo Jutsu Gruppe C Matthias Dülpe | Selbstverteidigung <i>Gruppe D</i> Bernd Hillebrand |
| 10:15 | 11:45 | Vertiefung Poomsae | Vertiefung Hanbo Jutsu Matthias Dülpe | Natascha Staudt / Christian Nicolay Verhalten ggü. Hunden | SV gg. Waffen ab 16 J. Bernd Hillebrand |
| 12:00 | 13:00 | Mittagessen | | | |
| 13:00 | 14:30 | Tai Chi Wilfried Harloff | Tang So Do Andreas Gerber | Natascha Staudt / Christian Nicolay Verhalten ggü. Hunden | SV gg. Waffen ab 16 J. Bernd Hillebrand |
| 14:40 | 15:00 | Verabschiedung | | | |

Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereines und der gegenüberliegenden Grundschule. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an
TV Seulberg
Kto.: 780 383 bei der Frankfurter Volksbank
BLZ: 501 900 00

und Einsenden des Anmeldeformulars an
Martin Wroblinski
Fichtenweg 11
61381 Friedrichsdorf

oder per e-mail:

taekwondo@tv-seulberg.de.

Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

Allgemeines

Mitzubringen

Wettkampfausrüstung; falls vorhanden: leichte Schützer für Hand, Fuß, Ellenbogen, Schienbeine; Pratzen / Handmitts; Übungswaffen (Stock / Messer)

Weitere Infos

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de>

Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Anmeldeformular

| | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|
| Anmeldung zum 12. Frühjahrslehrgang in Seulberg. | | 25. - 27. März 2011 | |
| Name: | | Vorname: | |
| Alter: | | Verein: | |
| Kampfkunst: | | Graduierung: | |
| Übernachtung gewünscht (ja/nein): | | Bestätigung für Fortbildung(ja/nein): | |
| Adresse: | | | |
| Die Gebühr von € 50,-- / € 55,-- / € 60,-- habe ich auf Kto.: 780 383, Frankfurter Volksbank BLZ 501 900 00 überwiesen. | | | |
| Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter) | | | |

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

