

# Poomsae Tag

im TV Seulberg

Formen nach World Taekwondo Standard  
Anwendungen für die Selbstverteidigung

## Dr. Nuri M. Shirali

6. Dan Taekwondo,  
Internationaler Kampfrichter WT,  
ETU/WTE Poomsae Committee Member,  
Kukkiwon International Instructor  
Präsident der HTU

## Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo,  
Taekwondo Lehrer  
Vizepräsident Breitensport der HTU

20. September 2020

### Zeitplan

10:00 - 10:15	Begrüßung	14:00 - 14:15	Pause
10:15 - 11:45	Poomsae Basics	14:15 - 15:45	Poomsae Anwendung
11:45 - 12:30	Pause	15:45 - 16:00	Verabschiedung
12:30 - 14:00	WT Poomsae		

## Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

## Teilnahmegebühr und Anmeldung

10,00 € zahlbar vorab per Überweisung.

Voranmeldung per e-mail mit Betreff Poomsaetag 2020 bis 30. August an [vizepraesident\\_breitensport@htuev.de](mailto:vizepraesident_breitensport@htuev.de).

Nach Bestätigung bitte Überweisung der Teilnahmegebühr an Hessische Taekwon-Do Union e.V.

DE16510700240034985200. Bitte Name, Verein, Graduierung, Kenntnisstand Poomsae und Alter angeben.

## Besonderheiten / Sonstiges

Der Lehrgang ist auf 30 Teilnehmer limitiert. Nach aktuellem Stand der Hygieneregeln können wir vor Ort keine Umkleiden und Duschen anbieten.

Mitzubringen: Dobok, gültiger DTU-Pass, Verpflegung und Getränke für Training.

Der Lehrgang wird mit 2,5 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt.

HTU Mitglieder sind über den LSBH bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Verbandszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

Sportler, die nicht Mitglied in einem DTU Verein sind, können für 20,- € teilnehmen.