

Selbstverteidigung für Kinder

6 - 13 Jahre

Ziel des Kurses ist insbesondere das Erlernen von vorbeugendem Verhalten wie auch das Lösen vom Angreifer und Flüchten im Ernstfall.

Löse- und Fluchttechniken werden mit Trainern des Vereins geübt.

Themen: Selbstbehauptung, Eigensicherung, Schützen des persönlichen Raumes, Aufmerksamkeit und Wachsamkeit, Lösen und Fluchtverhalten bei größeren Angreifern.

Ausrichter: TV Seulberg, Abteilung Taekwondo
Termin: Samstag, 15. Juni 15:00 – ca. 17:30h

Trainingsort: Sporthalle des TV-Seulberg (Hardtwaldhalle), Landwehrstraße 5a, 61381 Friedrichsdorf / Seulberg

Kursgebühren: 20,-- €

Anmeldung und weitere Informationen
E-mail: taekwondo@tv-seulberg.de
Internet: <http://sv.tv-seulberg.de>
Telefon: 0151 12 76 88 14



Anmeldung Selbstverteidigungskurs für Kinder

15. Juni 2019, 15:00h – ca. 17:30h, Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstraße 5a, 61381 Friedrichsdorf

| | |
|--|--|
| Name | |
| Vorname | |
| Geburtsdatum | |
| Alter | |
| Strasse | |
| PLZ/Ort | |
| Telefon | |
| E-mail | |
| Datum, Unterschrift bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters | |

Anmeldung gerne per mail, Minderjährige bringen bitte die schriftliche Anmeldung ausgefüllt zum Seminar mit.

Alle Teilnehmer von Kursen des TV Seulberg sind sportunfallversichert. Weitergehende Ansprüche oder Haftung sind ausgeschlossen. Mitunter werden während der Kurse Aufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden. Wenn Sie nicht auf Photos erscheinen möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

ab 14 Jahre

Wie vermeide ich gefährliche Situationen?
Wie wehre ich mich im Ernstfall?
Wie gehe ich mit meiner Angst um?

Kurs 1: Grundlagen und Selbstverteidigung im Stand
10:00 - 12:00 Prävention, Selbstbehauptung, Techniken im Stehen.

Kurs 2: SV am Boden und unter Raumnot
13:00 - 16:00 Selbstverteidigung am Boden und unter Raumnot, Situationstraining

Ausrichter: TV Seulberg, Abteilung Taekwondo
Termin: Sonntag, 16. Juni 2019

Trainingsort: Sporthalle des TV-Seulberg (Hardtwaldhalle), Landwehrstraße 5a, 61381 Friedrichsdorf

Kursgebühren: **Kurs 1:** 15,-- €
Kurs 2: 25,-- €
beide Kurse: 30,-- €

Anmeldung und weitere Informationen
E-mail: sv@tv-seulberg.de
Internet: <http://sv.tv-seulberg.de/>
Telefon: 0151 12 76 88 14



Anmeldung Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

16. Juni 2019, Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstraße 5a, 61381 Friedrichsdorf

| | |
|--|--|
| Name: | |
| Vorname: | |
| Geburtsdatum | |
| Strasse | |
| PLZ/Ort | |
| Telefon: | |
| E-mail: | |
| Kurse | <input type="checkbox"/> Kurs 1, (€ 15,--) 10:00 - 12:00 <input type="checkbox"/> Kurs 2 (€ 25,--) 13:00 - 16:00 <input type="checkbox"/> Kurs 1+2 (€ 30,--) |
| Datum, Unterschrift bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters | |

Anmeldung gerne per mail, Minderjährige bringen bitte die schriftliche Anmeldung ausgefüllt zum Seminar mit.

Alle Teilnehmer von Kursen des TV Seulberg sind sportunfallversichert. Weitergehende Ansprüche oder Haftung sind ausgeschlossen. Mitunter werden während der Kurse Aufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden. Wenn Sie nicht auf Photos erscheinen möchten, sprechen Sie uns bitte an.