

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

ab 14 Jahre

Wie vermeide ich gefährliche Situationen?
Wie wehre ich mich im Ernstfall?
Wie gehe ich mit meiner Angst um?

Themen: Selbstbehauptung, Eigensicherung, Abwehr von Angreifern, Selbstverteidigung unter Stress, Sinn und Unsinn von Abwehrmitteln. Die Techniken werden mit Trainern des Vereins geübt.

Ausrichter: TV Seulberg, Abteilung Taekwondo

Termin: Samstag, 17. November 2018, 15:00 – 19:00h

Teilnehmer: Frauen und Mädchen ab 14 Jahren.

Trainingsort: Sporthalle des TV-Seulberg (Hardtwaldhalle), Landwehrstraße 5a, 61381 Friedrichsdorf

Kursgebühren: 20,-- €

Anmeldung und weitere Informationen

E-mail: sv@tv-seulberg.de

Internet: <http://sv.tv-seulberg.de/>

Telefon: 0151 12 76 88 14



Anmeldung Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

17. November 2018, 15:00h – ca. 19:00h

Hardtwaldhalle des TV Seulberg

Landwehrstraße 5a, 61381 Friedrichsdorf

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum	
Strasse	
PLZ/Ort	
Telefon:	
E-mail:	
Datum, Unterschrift bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters	

Anmeldung gerne per mail, Minderjährige bringen bitte die schriftliche Anmeldung ausgefüllt zum Seminar mit.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden

Während des Lehrgangs werden evtl. Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden. Wenn Sie nicht auf Photos erscheinen möchten, sprechen Sie uns bitte an.