



# Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2018



## 19. Budo Frühjahrslehrgang

vom 20. - 22. April 2018

### Wilfried Harloff

8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 7. Dan Taekwondo, 6. Dan Hapkido,  
4. Dan Police-Jitsu, 4. Dan Karate, Manong FCS Kali

- *Taichi Selbstverteidigung* -  
- *Chi Kung* -

### Matthias Dülp

8. Dan TTK-Ju-Jitsu, 5. Dan Karate, 4. Dan Taekwondo

- *Tatsu Tora Kai Ju Jitsu* -

### Dr. Nuri M. Shirali

6. Dan Taekwondo, Internationaler Kampfrichter Poomsae,  
ETU/WTE Poomsae Committee Member,  
Kukkiwon International Instructor

- *Poomsae* -

### Tobias Dauner

5. Dan Taekwondo, Diplom Sportwissenschaftler

- *Trainingslehre* -

### Gerd Lange

3. Dan Taekwondo, HTU Landesstützpunkttrainer

- *Taekwondo Wettkampf* -

### Bernd Thomsen

8. Dan Ju-Jutsu, Ju-Jutsu Lehrer

- *Selbstverteidigung* -

### Gerhard Schmitt

8. Dan Ju-Jutsu, 7. Dan Jiu-Jitsu, 4. Dan Judo

- *Kontrolltechniken und -eingänge* -

### Andreas Gerber

5. Dan Taekwondo, 5. Dan Tangsoodo, Taekwondo Lehrer,  
Budo-Pädagoge

- *Zen Meditation* -  
- *Tangsoodo* -

### René Marc Zeller

Instructor/ Manong FCS Kali,  
Deutschland Repräsentant FCS Kali, 2. Dan Ju-Jutsu

- *FCS Kali* -  
- *Messertechniken* -

### Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer

- *Selbstverteidigung aus der Bodenlage* -

### Teilnahmegebühr

60,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 9. März
70,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 6. April
80,00 €	bei Anmeldung und Überweisung nach 6. April

jeweils inkl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit (Verpflegung für Nichttrainierende, z.B. Aufsichtspersonen, 30,-€). Einzeltage sind nicht buchbar.

Teilnehmer mit gültiger ÜL Lizenz erhalten auf Wunsch eine **Bestätigung als Trainerfortbildung über 8 UE**. Für die Ausstellung der Urkunde ist Voranmeldung bis 6. April erforderlich!

### Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

**Internet:** <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: [taekwondo@tv-seulberg.de](mailto:taekwondo@tv-seulberg.de)

# Vorläufiger Trainingsplan

<b>Freitag</b>					
19:00	21:00	Selbstverteidigung aus der Bodenlage Martin Wroblinski			
<b>Samstag</b>					
07:30	08:30	<b>Frühstück und Registrierung</b>			
08:30	08:45	Begrüßung			
		Links	Mitte	Rechts	Anbau
08:45	10:15	Wettkampf Gruppe C Gerd Lange	Poomsae Gruppe B Nuri Shirali	FCS Kali Gruppe A René Zeller	Selbstverteidigung Gruppe D Bernd Thomsen
10:30	12:00	Wettkampf Gruppe B Gerd Lange	Poomsae Gruppe D Nuri Shirali	Tai Chi SV Gruppe A Wilfried Harloff	Selbstverteidigung Gruppe C Bernd Thomsen
12:00	13:30	<b>Mittagessen</b>			
13:30	15:00	Poomsae Gruppe C Nuri Shirali	Jiu Jitsu Gruppe D Matthias Dülp	FCS Kali Gruppe B René Zeller	Selbstverteidigung Gruppe A Bernd Thomsen
15:15	16:45	Wettkampf Gruppe D Gerd Lange	Tai Chi SV Gruppe C Wilfried Harloff	Jiu Jitsu Gruppe A Matthias Dülp	Selbstverteidigung Gruppe B Bernd Thomsen
16:45	17:15	<b>Pause</b>			
17:15	18:45	Wettkampf Gruppe A Gerd Lange	Tai Chi SV Gruppe D Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe C René Zeller	Jiu Jitsu Gruppe B Matthias Dülp
19:00	20:00	Trainingslehre Trainer u. Interessierte Tobias Dauner			Einführung in die Zen Meditat Andreas Gerber
20:00	21:00	<b>Abendessen</b>			
<b>Sonntag</b>					
07:30	08:30	Frühstück			
		Links	Mitte	Rechts	Anbau
08:30	10:00	Poomsae Gruppe A Nuri Shirali	Tai Chi SV Gruppe B Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe D René Zeller	Jiu Jitsu Gruppe C Matthias Dülp
10:15	11:45	Vertiefung Poomsae Interessierte Nuri Shirali	Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber	Jiu Jitsu Interessierte Matthias Dülp	Kontrolltechniken Interessierte Gerhard Schmitt
11:45	13:00	<b>Mittagessen</b>			
13:00	14:30	Chi-Kung Interessierte Wilfried Harloff	Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber	Messer ab 18 Jahren! René Zeller	Kontrolltechniken Interessierte Gerhard Schmitt
14:40	15:00	Verabschiedung			

# Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereins. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

## Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an

TV Seulberg

DE17-5019-0000-0000-7803-83, bei der Frankfurter Volksbank BIC: FFVBDEFF

und Einsenden des Anmeldeformulars an

Martin Wroblinski

Fichtenweg 11

61381 Friedrichsdorf

oder per e-mail (bitte im Betreff Anmeldung Fruehjahr 2018):

[taekwondo@tv-seulberg.de](mailto:taekwondo@tv-seulberg.de).

Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

## Allgemeines

### Mitzubringen

Wettkampfausrüstung; falls vorhanden: leichte Schützer für Hand, Fuß, Ellenbogen, Schienbeine; Pratzen / Handmitts; Übungswaffen (Hanbo / Kurzstock / Messer / ggf. Arnisstöcke)

### Weitere Infos

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de>

Anfragen per e-mail an: [taekwondo@tv-seulberg.de](mailto:taekwondo@tv-seulberg.de)

### Anmeldeformular

Anmeldung zum 19. Frühjahrslehrgang in Seulberg.		20. - 22. April 2018	
Name:		Vorname:	
Alter:		Verein:	
Kampfkunst:		Graduierung:	
Übernachtung gewünscht (ja/nein):		Bestätigung für Fortbildung(ja/nein):	
Adresse:			
Die Gebühr von € 60,-- / € 70,-- / € 80,-- habe ich auf IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83 , Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF überwiesen.			
Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter)			

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

# Sammelanmeldung zum 19. Frühjahrslehrgang 2018 in Seulberg 20. - 22. April 2018

Verein: \_\_\_\_\_

Kampfkunst: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Aufsichtsperson(en): \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Alter	Grad	Übern.	Fortb.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

Den Gesamtbeitrag von € \_\_\_\_\_ habe ich an TV Seulberg IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83, BIC: FFVBDEFF überwiesen.

Datum / Unterschrift: