



Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2016



17. Budo Frühjahrslehrgang

vom 22. - 24. April 2016

Wilfried Harloff

7. Dan Taekwondo, 8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 6. Dan Hapkido,
4. Dan Police-Jitsu, 4. Dan Karate

**- Eröffnungen und Einstiege / Erstreaktion -
- Chi Kung -**

Matthias Dülp

7. Dan TTK-Ju-Jitsu, 4. Dan Taekwondo, 4. Dan Karate,
2. Dan Nihon Tetsuken-Ryu Jiu-Jitsu

- Dz gett zu peden Seitrn -

Dr. Dennis Perchthaler

4. Dan Taekwondo, Diplom Sportwissenschaftler,
Hochschullehrer für Sportwissenschaft, Trainer B

**- Trainingslehre: Aktuelle Erkenntnisse in der
Trainingsgestaltung -**

Gerd Lange

3. Dan Taekwondo, Landesstützpunkttrainer der HTU

- Taekwondo Wettkampf -

Bernd Thomsen

8. Dan Ju-Jutsu, Ju-Jutsu Lehrer

**- Abwehr von Kontaktangriffen
in Stand und Bodenlage -**

Andreas Gerber

5. Dan Taekwondo, 5. Dan Tangsoodo, Taekwondo Lehrer,
Budo-Pädagoge

**- Zen Meditation -
- Tangsoodo -**

Melanie Perchthaler

2. Dan Taekwondo, Hessenmeisterin 2015,
3fache Landesmeisterin Baden-Württemberg

- Poomsae -

Christian Metzner

Instructor / Manong (FCS), Lakan Isa (FFA)

**- Kali -
- Tomahawk -**

Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer,
Breitensportreferent der HTU

- Art of Hitting -

Teilnahmegebühr

| | |
|---------|---|
| 50,00 € | bei Anmeldung und Überweisung bis 5. März |
| 55,00 € | bei Anmeldung und Überweisung bis 9. April |
| 60,00 € | bei Anmeldung und Überweisung nach 9. April |

jeweils incl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit (Verpflegung für Nichttrainierende, z.B. Aufsichtspersonen, 25,-€)

Teilnehmer mit gültiger ÜL Lizenz erhalten auf Wunsch eine **Bestätigung als Trainerfortbildung über 8 UE**. Für die Ausstellung der Urkunde ist Voranmeldung bis 9. April erforderlich!

Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Vorläufiger Trainingsplan

17. Frühjahrslehrgang TV Seulberg Trainingsplan

| Freitag | | | | |
|---------|-------|--|---|---|
| 19:00 | 21:00 | Art of Hitting Martin Wroblinski | | |
| Samstag | | | | |
| 07:30 | 08:30 | Frühstück und Registrierung | | |
| 08:30 | 08:45 | Begrüßung | | |
| | | Links | Mitte | Rechts |
| 08:45 | 10:15 | Wettkampf Gruppe C Gerd Lange | Poomsae Gruppe B Melanie Perchthaler | FCS Kali Gruppe A Christian Metzner |
| 10:30 | 12:00 | Wettkampf Gruppe B Gerd Lange | Poomsae Gruppe D Melanie Perchthaler | Erstreaktion Gruppe A Wilfried Harloff |
| 12:00 | 13:30 | Mittagessen | | |
| 13:30 | 15:00 | Poomsae Gruppe C Melanie Perchthaler | FCS Kali Gruppe B Christian Metzner | Dz gett zu peden Seitn Gruppe D Matthias Dülp |
| 15:15 | 16:45 | Wettkampf Gruppe D Gerd Lange | Erstreaktion Gruppe C Wilfried Harloff | Dz gett zu peden Seitn Gruppe A Matthias Dülp |
| 16:45 | 17:15 | Pause | | |
| 17:15 | 18:45 | Wettkampf Gruppe A Gerd Lange | Erstreaktion Gruppe D Wilfried Harloff | FCS Kali Gruppe C Christian Metzner |
| 19:00 | 20:00 | Trainingslehre Trainer u. Interessierte Dr. Dennis Perchthaler | | Einführung in die Zen Meditation Andreas Gerber |
| 20:00 | 21:00 | Abendessen | | |
| Sonntag | | | | |
| 07:30 | 08:30 | Frühstück | | |
| | | Links | Mitte | Rechts |
| 08:30 | 10:00 | Poomsae Gruppe A Melanie Perchthaler | Erstreaktion Gruppe B Wilfried Harloff | FCS Kali Gruppe D Christian Metzner |
| 10:15 | 11:45 | <i>Poomsae Vertiefung Melanie Perchthaler</i> | Dz gett zu peden Seitn Vertiefung Matthias Dülp | Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber |
| 11:45 | 13:00 | Mittagessen | | |
| 13:00 | 14:30 | <i>Poomsae Vertiefung Melanie Perchthaler</i> | Chi-Kung <i>Interessierte</i> Wilfried Harloff | Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber |
| 14:40 | 15:00 | Verabschiedung | | |

Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereins und der gegenüberliegenden Grundschule. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an

TV Seulberg

Kto.: 780 383 IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83, bei der Frankfurter Volksbank

BLZ: 501 900 00, BIC: FFVBDEFF

und Einsenden des Anmeldeformulars an

Martin Wroblinski

Fichtenweg 11

61381 Friedrichsdorf

oder per e-mail (bitte im Betreff Anmeldung Fruehjahr 2016):

taekwondo@tv-seulberg.de.

Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

Allgemeines

Mitzubringen

Wettkampfausrüstung; falls vorhanden: leichte Schützer für Hand, Fuß, Ellenbogen, Schienbeine; Pratzen / Handmitts; Übungswaffen (Hanbo / Kurzstock / Messer / Baumwolltragetasche, Schlüsselband oder Handtuch für flexible Waffen / ggf. Arnisstöcke)

Weitere Infos

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de>

Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Anmeldeformular

| | | | |
|--|--|---------------------------------------|--|
| Anmeldung zum 17. Frühjahrslehrgang in Seulberg. | | 22. - 24. April 2016 | |
| Name: | | Vorname: | |
| Alter: | | Verein: | |
| Kampfkunst: | | Graduierung: | |
| Übernachtung gewünscht (ja/nein): | | Bestätigung für Fortbildung(ja/nein): | |
| Adresse: | | | |
| Die Gebühr von € 50,-- / € 55,-- / € 60,-- habe ich auf IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83 , Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF überwiesen. | | | |
| Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter) | | | |

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

Sammelanmeldung zum 17. Frühjahrslehrgang 2016 in Seulberg 22. - 24. April 2016

Verein: _____

Kampfkunst: _____

Ansprechpartner: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Aufsichtsperson(en): _____

| Name | Vorname | Alter | Grad | Übern. | Fortb. |
|------|---------|-------|------|--------|--------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

Den Gesamtbeitrag von € _____ habe ich auf Kto.: 780 383, Frankfurter Volksbank BLZ 501 900 00, IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83, BIC: FFVBDEFF überwiesen.

Datum / Unterschrift: