



# Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2015



## 16. Budo Frühjahrslehrgang

vom 1. - 3. Mai 2015

### Wilfried Harloff

8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 7. Dan Taekwondo, 6. Dan Hapkido, 4. Dan Police-Jitsu, 4. Dan Karate, 8. SG Leung Jan Wing Chun, Tai Chi Lehrerlizenz

*- Tai-Chi Selbstverteidigung -  
- Chi-Kung -*

### Roman Urban

8. Dan Hapkido World Chunki Association

*- Hapkido -*

### Matthias Dülp

7. Dan TTK-Ju-Jitsu, 4. Dan Taekwondo, 2. Dan Nihon Tetsuken-Ryu Jiu-Jitsu, 2. Dan Karate (IMAU)

*- Hoju Jutsu - Seiltechniken -*

### Tobias Dauner

5. Dan Taekwondo, Diplom Sportwissenschaftler

*- Trainingslehre -  
- Innovative Trainingskonzepte -*

### Gerd Lange

3. Dan Taekwondo, Landesstützpunkttrainer der HTU,

*- Taekwondo Wettkampf -*

### Bernd Thomsen

8. Dan Ju-Jutsu, Ju-Jutsu Lehrer

*- Drills und Flows -*

### Gerhard Schmitt

8. Dan Jiu Jitsu

*- SV in der Bodenlage -  
- Canne de Combat -*

### René Marc Zeller

Instructor/ Manong FCS Kali, Deutschland Repräsentant FCS Kali, 2. Dan Ju-Jutsu

*- FCS Kali -  
- Messertechniken -*

### Andreas Gerber

5. Dan Taekwondo, 5. Dan Tangsoodo, Taekwondo Lehrer, Budo-Pädagoge

*- Tangsoodo -  
- Zen Meditation -*

### Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer

*- Poomsae Hae Sul – Kata Bunkai -*

### Teilnahmegebühr

60,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 28. Februar
65,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 28. März
70,00 €	bei Anmeldung und Überweisung nach 29. März jeweils incl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit (Verpflegung für Nichttrainierende, z.B. Aufsichtspersonen, 25,-€)

Teilnehmer mit gültiger ÜL Lizenz erhalten auf Wunsch eine Bestätigung, die vom Lehrwart der HTU mit **8 Stunden als Trainerfortbildung** zur Lizenverlängerung anerkannt wird. Für die Ausstellung der Urkunde ist Voranmeldung bis 28. März erforderlich!

### Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

**Internet:** <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: [taekwondo@tv-seulberg.de](mailto:taekwondo@tv-seulberg.de)

# Vorläufiger Trainingsplan

Änderungen vorbehalten

<b>Freitag</b>						
13:30	14:00	<b>Anreise / Registrierung</b>				
14:00	14:15	<b>Begrüßung</b>				
		<b>Links</b>	<b>Mitte</b>	<b>Rechts</b>	<b>Anbau</b>	
14:15	15:45	Wettkampf Gruppe C Gerd Lange	Flows und Drills Gruppe D Bernd Thomsen	Poomsae Hae Sul Gruppe B Martin Wroblinski	SV Am Boden Gruppe A Gerhard Schmitt	
16:00	17:30	Wettkampf Gruppe D Gerd Lange	Flows und Drills Gruppe C Bernd Thomsen	Poomsae Hae Sul Gruppe A Martin Wroblinski	SV Am Boden Gruppe B Gerhard Schmitt	
17:45	19:00	Trainingskonzepte Trainer u. Interessierte Tobias Dauner	Canne de Combat Interessierte Gerhard Schmitt		Zen Meditation <i>Interessierte</i> Andreas Gerber	
19:00	20:00	<b>Abendessen</b>				
<b>Samstag</b>						
07:30	08:30	<b>Frühstück</b>				
		<b>Links</b>	<b>Mitte</b>	<b>Rechts</b>	<b>Anbau</b>	
08:30	10:00	Wettkampf Gruppe B Gerd Lange	Tai-Chi SV Gruppe C Wilfried Harloff	Kali Gruppe A René Zeller	SV Am Boden Gruppe D Gerhard Schmitt	
10:15	11:45	Wettkampf Gruppe A Gerd Lange	Hoju Jutsu Gruppe D Matthias Dülp	Tai-Chi SV Gruppe B Wilfried Harloff	SV Am Boden Gruppe C Gerhard Schmitt	
11:45	13:00	<b>Mittagessen</b>				
13:00	14:30	Flows und Drills Gruppe A Bernd Thomsen	Hoju Jutsu Gruppe B Matthias Dülp	Kali Gruppe C René Zeller	Hapkido Gruppe D Roman Urban	
14:45	16:15	Flows und Drills Gruppe B Bernd Thomsen	Tai-Chi SV Gruppe A Wilfried Harloff	Kali Gruppe D René Zeller	Hapkido Gruppe C Roman Urban	
16:15	16:45	<b>Pause</b>				
16:45	17:45	Trainingslehre Theorie Trainer u. Interessierte Tobias Dauner			Zen Meditation <i>Interessierte</i> Andreas Gerber	
18:00	19:00	<b>Abendessen</b>				
19:30	20:30	Budogala				
<b>Sonntag</b>						
07:30	08:30	<b>Frühstück</b>				
		<b>Links</b>	<b>Mitte</b>	<b>Rechts</b>	<b>Anbau</b>	
08:30	10:00	Poomsae Hae Sul Gruppe D Martin Wroblinski	Hoju Jutsu Gruppe C Matthias Dülp	Kali Gruppe B René Zeller	Hapkido Gruppe A Roman Urban	
10:15	11:45	Poomsae Hae Sul Gruppe C Martin Wroblinski	Hoju Jutsu Gruppe A Matthias Dülp	Tai-Chi SV Gruppe D Wilfried Harloff	Hapkido Gruppe B Roman Urban	
11:45	13:00	<b>Mittagessen</b>				
13:00	14:30	Chi-Kung <i>Interessierte</i> Wilfried Harloff	Tangsodoo Hyong <i>Interessierte</i> Andreas Gerber	Messer (ab 16) René Zeller	Hapkido Spezialthema Roman Urban	
14:40	15:00	Verabschiedung				

# Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereines und der gegenüberliegenden Grundschule. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

## Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an

TV Seulberg

Kto.: 780 383 IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83, bei der Frankfurter Volksbank

BLZ: 501 900 00, BIC: FFVBDEFF

und einsenden des Anmeldeformulars an

Martin Wroblinski

Fichtenweg 11

61381 Friedrichsdorf

oder per e-mail:

[taekwondo@tv-seulberg.de](mailto:taekwondo@tv-seulberg.de).

Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

## Allgemeines

Beginn: Freitag, 1. Mai, 13:30 (Anreise, Registrierung), Ende: Sonntag, 3. Mai, ca. 15:00

## Mitzubringen

Wettkampfausrüstung; falls vorhanden: leichte Schützer für Hand, Fuß, Ellenbogen, Schienbeine; Pratzen / Handmitts; Übungswaffen (Stock / Messer)

## Weitere Info

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de>

Anfragen per e-mail an: [taekwondo@tv-seulberg.de](mailto:taekwondo@tv-seulberg.de)

## Anmeldeformular

Anmeldung zum 16. Frühjahrslehrgang in Seulberg.		1. - 3. Mai 2015	
Name:		Vorname:	
Alter:		Verein:	
Kampfkunst:		Graduierung:	
Übernachtung gewünscht (ja/nein):		Bestätigung für Fortbildung(ja/nein):	
Adresse:			
Die Gebühr von € 60,-- / € 65,-- / € 70,-- habe ich auf IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83 , Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF überwiesen.			
Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter)			

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

# Sammelanmeldung zum 16. Frühjahrslehrgang 2015 in Seulberg

## 1. - 3. Mai

Verein: \_\_\_\_\_  
Kampfkunst: \_\_\_\_\_  
Ansprechpartner: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_  
Aufsichtsperson(en): \_\_\_\_\_

Name	Vorname	Alter	Grad	Übern.	Fortb.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

Den Gesamtbeitrag von € \_\_\_\_\_ habe ich auf Kto.: 780 383, Frankfurter Volksbank BLZ 501 900 00, IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83, BIC: FFVBDEFF überwiesen.

Datum / Unterschrift: