



Hessische Taekwondo Union e.V.
Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen
Geschäftsstelle: In den Gräben 8 D- 63546 Hammersbach,
Tel.: +49 06185 - 993, Fax: +49 06185 - 947 e - mail: Cornelia_u._Manfred_Baus@t-online.de



Breitensportreferent
Martin Wroblinski, Fichtenweg 11, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 0163 - 1 75 72 84, e-mail: tkd@wroblinski.de

Breitensportlehrgang

Wettkampf - Poomsae - Selbstverteidigung

- Veranstalter: Hessische Taekwondo Union
- Ausrichter: Judo Club Rüsselsheim Abt. TKD
- Ort: Sporthalle Dicker Busch, Hessenring 75, 65428 Rüsselsheim
- Datum: 27. November 2010
- Uhrzeit: 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr
- Zeitplan: 10:00 – 10:15 Begrüßung
10:15 – 11:45 Einheit 1
12:15 – 13:45 Einheit 2
14:00 – 15:30 Einheit 3
15:30 – 15:45 Abschluss
- Organisation: Martin Wroblinski
- Zielgruppe: Alle Taekwondoin
- Anmeldung: unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, und Alter bis Samstag, 20. November 2010, bei Martin Wroblinski
- Gebühren: 10,-- EUR, zahlbar am Lehrgangstag
- Referenten: Poomsae: Tagi Mahmoudi, 6. Dan, Kampfrichtereferent Technik der HTU
Wettkampf: Kai Müller, 6. Dan, Cheflandestrainer der HTU
Selbstverteidigung: Martin Wroblinski, 3. Dan, Breitensportreferent der HTU
- Mitzubringen: gültiger DTU-Pass, Wettkampfausrüstung, Pratzen, Handmitts, Übungsstöcke und -messer
- Sonstiges: Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt. Getränke und Verpflegung wird zu günstigen Preisen vor Ort angeboten.
- Anfahrtsbeschreibung: Am Besten fährt man Rüsselsheim Mitte ab. Aus Frankfurt kommend biegt man an der Ampel links ab und die nächste sofort wieder rechts ab. Auf dieser Straße befindet man sich bereits "Im Hessenring". Die Sporthalle liegt direkt an der Straße und kann daher kaum verfehlt werden. Parkplätze befinden sich am Einkaufszentrum oder über den hinteren Sebastian-Kneipp-Weg ist ein größerer Parkplatz zur Halle befahrbar.
Aus Richtung Wiesbaden/Mainz kommend biegt man ebenfalls bei der Ausfahrt links ab und nimmt dann die 2. Ampel rechts. Dann ist man ebenfalls auf dem "Hessenring".

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Sach- oder Personenschäden.

Mit sportlichem Gruß - Martin Wroblinski, Breitensportreferent HTU