



# Hessische Taekwondo Union e.V.

## Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen

Geschäftsstelle: In den Gräben 8 D- 63546 Hammersbach,  
Tel.: +49 06185 - 993, Fax: +49 06185 – 947 e - mail: [Cornelia\\_u.\\_Manfred\\_Baus@t-online.de](mailto:Cornelia_u._Manfred_Baus@t-online.de)

### Breitensportreferent

Martin Wroblinski, Fichtenweg 11, 61381 Friedrichsdorf  
Tel.: 0163 - 1 75 72 84, e-mail: [tkd@wroblinski.de](mailto:tkd@wroblinski.de)



## Breitensportlehrgang

### Taekwondo meets Hapkido – Kreisprinzipien

unter unserem diesjährigem Motto lernen wir Kicks aus der Drehung, Drehungen und Kreisprinzipien in Würfen, warum wir uns in den Formen drehen sowie Kreisbewegungen für die Selbstverteidigung mit dem Spazierstock zu nutzen.

Veranstalter: Hessische Taekwondo Union

Ausrichter: SV Oberdorfelden

Ort: Nidderhalle,  
Nidderauerstraße 47,  
61137 Schöneck

Datum: 6. November 2016

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Zeitplan:	9:45 – 10:00 Registrierung	13:15 – 13:30 Pause
	10:00 – 10:15 Begrüßung	13:30 – 14:45 Einheit 3
	10:15 – 11:30 Einheit 1	14:45 – 15:00 Pause
	11:30 – 12:00 Pause	15:00 – 16:15 Einheit 4
	12:00 – 13:15 Einheit 2	16:15 – 16:30 Abschluss

Organisation: Martin Wroblinski

Zielgruppe: Alle Taekwondo- und Hapkido-Innen

Anmeldung: unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, und Alter bis Samstag, 29. Oktober 2016, bei Martin Wroblinski, bei e-mail Betreff bitte Anmeldung Breitensportlehrgang angeben.

Gebühren: 10,-- EUR für Mitglieder der DTU / des HHKDV, zahlbar am Lehrgangstag

Referenten:	Roman Urban 8. Dan HKD World Chunki Association:	Wurftechniken
	Kai Müller, 7. Dan TKD, HTU Landestrainer:	Kicktechniken aus der Drehung
	Martin Wroblinski, 5. Dan TKD, HTU Breitensportreferent:	Drehungen in den Formen
	Jens Schimmel, 4. Dan HKD, HHKDV Präsident:	Selbstverteidigung mit dem Spazierstock

Mitzubringen: gültiger DTU- bzw. DHB-Pass, Prätzen, Handmitts, Übungsstöcke

Sonstiges: Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt. Getränke und Verpflegung wird zu günstigen Preisen vor Ort angeboten.

HTU / HHKDV Mitglieder sind über den LSB bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert. Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- oder Personenschäden.

Sportler, die nicht Mitglied in einem DTU Verein sind, können für 20,-- € teilnehmen.

Mit sportlichem Gruß - Martin Wroblinski, Breitensportreferent HTU  
Jens Schimmel, HHKDV Präsident