



Hessische Taekwondo Union e.V.
Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen
Geschäftsstelle: In den Gräben 8 D- 63546 Hammersbach,
Tel.: +49 06185 - 993, Fax: +49 06185 - 947 e - mail: Cornelia_u._Manfred_Baus@t-online.de



Breitensportreferent
Martin Wroblinski, Fichtenweg 11, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 0163 - 1 75 72 84, e-mail: tkd@wroblinski.de

Breitensportlehrgang Poomsae

Abhängig vom Interessen und Kenntnisstand der Teilnehmer wird ggf. eine Auswahl der Poomsae vor Ort getroffen sowie in Gruppen unterteilt.

Teilnahmevoraussetzungen: Kenntnis der Abläufe mindestens bis Taeguk Sa Chang (4. Poomsae).

Veranstalter:	Hessische Taekwondo Union
Ausrichter:	MTV Urberach
Ort:	Schömsstraße 32 63322 Rödermark
Datum:	9. Oktober 2016
Uhrzeit:	10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr
Zeitplan:	10:00 – 10:15 Begrüßung 10:15 – 11:15 Vertiefung der Poomsae mit Keypoints (1) 11:30 – 12:30 Vertiefung der Poomsae mit Keypoints (2) 12:45 - 13:45 Dynamik- Stabilisierung – Stretching 13:45 – 14:00 Verabschiedung
Organisation:	Martin Wroblinski
Anmeldung:	unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, Kenntnisstand (bekannte Poomse) und Alter bis Samstag, 24. September 2016 bei Martin Wroblinski
Gebühren:	10,- EUR zahlbar am Lehrgangstag
Referenten:	Melanie Perchthaler, 2. Dan Taekwondo, Hessenmeisterin 2015, 3fache Landesmeisterin Baden-Württemberg Armin Akbari, 3. Dan Taekwondo, ehem. Mitglied Iranische Nationalmannschaft, 3. Platz der Universiade 2011 (Team), 2. Platz Universiade 2012
Mitzubringen:	Dobok, gültiger DTU-Pass
Sonstiges:	Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt. Getränke und Verpflegung können leider nicht angeboten werden. Bitte Verpflegung mitbringen.

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Sach- oder Personenschäden.

Mit sportlichem Gruß - Martin Wroblinski, Breitensportreferent HTU