



Hessische Taekwondo Union e.V.

Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen

Geschäftsstelle: In den Gräben 8 D- 63546 Hammersbach,
Tel.: +49 06185 - 993, Fax: +49 06185 – 947 e - mail: Comelia_u._Manfred_Baus@t-online.de

Breitensportreferent

Martin Wroblinski, Fichtenweg 11, 61381 Friedrichsdorf
Tel.: 0163 - 1 75 72 84, e-mail: tkd@wroblinski.de



Breitensportlehrgang

Taekwondo meets Hapkido – nur Fliegen ist schöner

unter unserem diesjährigem Motto lernen wir fliegende Kicks, zu Boden Bringen des Angreifers, selbst aus Sprung und Flug fallen, Verteidigung am Boden und wieder aufstehen.

Veranstalter: Hessische Taekwondo Union

Ausrichter: TG Hanau

Ort: Hessen-Homburg-Platz 5, 63452 Hanau

Datum: 16. November 2014

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Zeitplan:	9:45 – 10:00 Registrierung	13:15 – 13:30 Pause
	10:00 – 10:15 Begrüßung	13:30 – 14:45 Einheit 3
	10:15 – 11:30 Einheit 1	14:45 – 15:00 Pause
	11:30 – 12:00 Pause	15:00 – 16:15 Einheit 4
	12:00 – 13:15 Einheit 2	16:15 – 16:30 Abschluss

Organisation: Martin Wroblinski

Zielgruppe: Alle Taekwondo- und Hapkido in

Anmeldung: unter Angabe von Name, Verein, Graduierung, und Alter bis Samstag, 9. November 2013, bei Martin Wroblinski

Gebühren: 10,-- EUR für Mitglieder der DTU / des HHKDV , zahlbar am Lehrgangstag¹

Referenten:	Roman Urban 8. Dan HKD World Chunki Association:	Abwehr- und zu Boden Bringen
	Kai Müller, 7. Dan TKD, HTU Landestrainer:	Kicktechniken in Sprung und Flug
	Martin Wroblinski, 5. Dan TKD, HTU Breitensportreferent:	Selbstverteidigung aus der Bodenlage
	Jens Schimmel, 4. Dan HKD, HHKDV Präsident:	Falltechniken aus dem Sprung, freier Fall

Mitzubringen: gültiger DTU- bzw. DHB-Pass, Pratzten, Handmitts, Übungsstöcke und -messer

Sonstiges: Der Lehrgang wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer / Übungsleiter anerkannt. Getränke und Verpflegung wird zu günstigen Preisen vor Ort angeboten.

HTU / HHKDV Mitglieder sind über den LSB bei Veranstaltungen der HTU sportunfallversichert. Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- oder Personenschäden.

Mit sportlichem Gruß - Martin Wroblinski, Breitensportreferent HTU
Jens Schimmel, HHKDV Präsident

¹ Nichtmitglieder können für € 20,-- teilnehmen.